



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова Н.И.
Н.И. Шестакова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ЭНКО плюс»

Т.А. Польская
Т.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 04 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша жидкая молочная из манной крупы	Каша	181/2011	11-35	250	11,70	14,40	32,65	326
Кондитерское изделие			8-62	50	2,60	5,60	11,90	108
Чай с молоком	3-блюдо	630****	5-83	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	19,57	22,85	91,20	648
Обед								
Овощи натуральные свежие(огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп крестьянский с крупой	1-блюдо	98/2011	6-34	250	4,28	5,71	5,30	83
Котлеты Московские с соусом	2-блюдо	270/2011	41-84	100(60/40)	13,80	14,83	8,70	181
Каша вязкая из перловой крупы	гарнир	303/2011	6-01	180	5,76	5,88	32,40	223
Кисель	3-блюдо	648*	4-37	200	0,00	0,00	42,20	182
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	850	28,74	27,38	115,54	802

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Т.А. Польская
Т.А. Польская

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.